

LABORATORIO STRUTTURATO

S. AMBROGIO

presso locali Interspazio (Piazza IV Novembre, 1)

Un laboratorio strutturato destinato agli utenti già seguiti dal SAD
ma aperto a tutta la cittadinanza over 65.

Le attività uniscono la stimolazione cognitiva (scrittura, immagini, disegni...) con la motricità fine (semplici esercizi), si aggiungono anche momenti di stimolazione sensoriale attraverso l'utilizzo del buio, di suoni, di profumi e momenti di rilassamento guidato; inoltre durante l'anno sono previste uscite sul territorio e feste. Tutte le attività hanno particolare attenzione all'aspetto relazionale e di costruzione dei legami tra i partecipanti.

